

SCHON GEWUSST?

- 1. DIE ASL - SUCHTVORBEUGUNG & LEBENSBEWÄLTIGUNG
- 2. BTZ - BERATUNGS- UND THERAPIEZENTRUM
- 3. DSL - DIENSTSTELLE FÜR SELBSTBESTIMMTES LEBEN
- 4. EMJA - EHRENAMT IN OSTBELGIEN
- 5. GRENZINFOPUNKT
- 6. INFO INTEGRATION
- 7. DIE JUGENDINFO
- 8. PRISMA
- 9. RDJ - RAT DER JUGEND
- 10. STREETWORK & OFFENE JUGENDARBEIT
- 11. VSZ - DIE VERBRAUCHERSCHUTZZENTRALE
- 12. DIE TELEFONHILFE – 108

1. DIE ASL - ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR SUCHTVORBEUGUNG & LEBENSBEWÄLTIGUNG

- > Bei der ASL kannst du dich melden, wenn es "Angewohnheiten" gibt, die dich stören. Du bist vielleicht zu viel am Handy, du trinkst zu viel Alkohol, du konsumierst Drogen.
- > Du hast vielleicht die Sorge, dein Verhalten hat sich zu einer Sucht entwickelt?
- > Bei der ASL kannst du dann über diese "Angewohnheiten" sprechen und dich ganz unverbindlich, anonym und kostenlos beraten lassen.

☎ 087 / 74 36 77

@asl@skynet.be

📍 Klosterstrasse 3, 4700 Eupen

2. BTZ - BERATUNGS- UND THERAPIEZENTRUM

- > Ist die Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die in der Deutschsprachigen Gemeinschaft wohnen und eine Beratung und Psychotherapie benötigen.
- > Selbstverständlich sind die Mitarbeiter an das Berufsgeheimnis gebunden.
- > Die Kostenbeteiligung ist an das Einkommen gebunden und liegt zwischen 2€ und 20€ pro Termin.

@info@btzentrum.be

🌐 www.btzentrum.be

3. DSL - DIENSTSTELLE FÜR SELBSTBESTIMMTES LEBEN

- > Die DSL ist ein Dienst für Menschen mit einem Unterstützungsbedarf, entweder auf Grund des Alters oder einer geistigen oder körperlichen Beeinträchtigung.
- > Bei Fragen oder einem Unterstützungsbedarf im Bereich Wohnen stehen dir die Mitarbeiter der DSL beratend zur Seite. Sie können dir bei der Suche nach einer passenden Wohnform helfen.
- > Damit du so selbstbestimmt wie möglich wohnen kannst, besteht die Möglichkeit, auf materielle oder finanzielle Hilfen zurückzugreifen.
- > Die Mitarbeiter können dich auch bei der Organisation deines Alltags unterstützen und dich in verschiedenen Lernprozessen begleiten.

📍 Vennbahnstrasse 4/4, 4780 St. Vith

☎ 080 / 09 00 11 (kostenlose Rufnummer)

4. EMJA - EHRENAMT IN OSTBELGIEN

Du hast Lust auf ein Ehrenamt? Dann kannst du dich bei EMJA registrieren. Die Suche nach der passenden Aktivität wird durch die Unterteilung in verschiedene Kategorien erleichtert. Ob du dich bei kulturellen Veranstaltungen engagieren, Hausaufgabenhilfe anbieten, Fahrdienste übernehmen, Integrationsarbeit verrichten oder anderweitige Formen des gesellschaftlichen Engagements durchführen möchtest.

🌐 www.emja.be

5. GRENZINFOPUNKT

Du wohnst in Belgien, möchtest aber in Deutschland oder in den Niederlanden studieren oder arbeiten? Dann kannst du beim Grenzinfo-punkt einen Termin ausmachen oder telefonisch um Rat bitten. Fragen zu Kindergeld, Steuern, Krankenkasse etc. können dort beantwortet werden.

🌐 www.grenzinfo.eu

☎ +49 (0)241 568610

6. INFO INTEGRATION

- > Du bist neu in Belgien und hast Fragen zu deinem Aufenthaltstitel?
- > Du möchtest eine Familienzusammenführung beantragen oder brauchst Hilfe um die belgische Nationalität zu bekommen?
- > Du brauchst Deutschkurse (Niveau A2)?
- > Du suchst einen Vorbereitungskurs, um die belgische Nationalität zu erlangen?
- > Du benötigst einen Übersetzer bei einem anderen Dienst?

☎ 087 / 76 59 71

🌐 info-integration.be

📍 Rathausplatz 14 A, 4700 Eupen

7. DIE JUGENDINFO

Das Leben kann manchmal ganz schön kompliziert sein. Und meistens gibt's auch nirgendwo eine Anlaufstelle für alle Fragen, die du hast. Bei der Jugendinfo bekommst du zu den unterschiedlichsten Themen Antworten auf deine Fragen:

- > Studententjobs, Gesetzgebung, Unterstützung bei der Suche
- > Infos zum Studium in Belgien und im Ausland
- > Lebenslauf/Bewerbungsschreiben
- > Auslandsaufenthalte/günstig reisen
- > Berufsberatung/Futurum
- > und vieles mehr ...

☎ Eupen 087 / 74 41 19 - St.Vith 080 / 22 15 67

🌐 www.jugendinfo.be

@ info@jugendinfo.be

8. PRISMA

Psychosoziale Beratung zum Thema Beziehungsgestaltung, familiäre Probleme, juristische und administrative Fragen, Einsamkeit und Lebensbewältigung.

- > **Frauenhaus:** das Frauenhaus ist eine Zufluchtstätte für Frauen, die seelische, körperliche und/oder sexuelle Gewalt erleben und ihre Wohnung verlassen müssen oder sich dort nicht mehr sicher fühlen.
- > **Schwangerschafts-Konfliktberatung:** ein Beratungsgespräch vor einem Abbruch ist gesetzliche Voraussetzung.
- > **Sexualberatung:** in diesen Beratungen werden alle Themen angesprochen, wie Aufklärung, Verhütungsmittel, Krankheiten, sexuelle Identität/ Orientierung & vieles mehr.

📍 Heggenstraße 18, 4700 Eupen

☎ 087 / 74 42 41

9. RDJ - RAT DER DEUTSCHSPRACHIGEN JUGEND

Der Rat der deutschsprachigen Jugend (RDJ) ist das Bindeglied zwischen Jugend und Politik. Sie vertreten die Interessen der Jugendlichen, damit sie als aktiver Teil der Gesellschaft wahrgenommen werden. Beim RDJ mitzumachen bedeutet, sich auf politischer Ebene zu engagieren, ohne Teil einer Partei sein zu müssen. Du kannst dich im RDJ engagieren, indem du an einer der verschiedenen Arbeitsgruppen teilnimmst. Diese werden je nach Bedarf gegründet, sie funktionieren selbständig und du kannst deine Meinung und Ideen frei äußern und zum Ausdruck bringen.

- > Die Aufklärungs-Kampagne Sexting
- > Wochenende „lässig statt stressig“
- > Interaktives Theaterstück „Lokal Europa“
- > Sprache zeigt Respekt

☎ 087 / 56 09 79

🌐 www.rdj.be

@ info@rdj.be

📍 Brauereihof 2, 4700 Eupen

10. STREETWORK & OFFENE JUGENDARBEIT

- > Du brauchst Hilfe beim Erstellen eines Lebenslaufs, du möchtest bei einem Behörden-gang begleitet werden oder suchst einfach jemanden zum reden? Dafür sind die Streetworker da, typisch für Streetwork ist der **rote Moby**.
- > In fast jeder Gemeinde gibt es einen Jugendtreff mit einem Jugendarbeiter. Dort kannst du dich mit deinen Freunden treffen, mal was Neues ausprobieren, zocken oder einfach mal chillen.

📍 Brauereihof 2, 4700 Eupen
🌐 www.jugendbuero.be
☎ 087 / 56 09 79



11. VSZ - DIE VERBRAUCHER-SCHUTZZENTRALE

- > Du hast Fragen zu deinem Mietvertrag sowie den Unterhalt deiner Wohnung,
 - > Du hast Fragen zu deinen Rechten und Pflichten als Mieter im Allgemeinen,
 - > Du hast Fragen zu Energieanbietern oder Energierechnungen
 - > uvm.
- ☎ 087 / 59 18 50
🌐 www.vsz.be
📍 Neustraße 119, 4700-Eupen

12. DIE TELEFONHILFE – 108

- > Du hast Probleme und brauchst jemanden zum Reden?
- > Du bist alleine auf dem Nachhauseweg und du brauchst jemanden, der dich telefonisch begleitet?
- > Bei der Telefonhilfe ist bei Tag und Nacht jemand kostenlos zu erreichen und steht dir bei deinen Problemen zur Seite.
- > Zusätzlich gibt es auch einen Onlinechat montags und freitags von 20 Uhr bis 22 Uhr.

☎ 108 (kostenlose Rufnummer)
🌐 www.telefonhilfe.be



mit Unterstützung von Streetwork



Mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens