

SCHON GEWUSST?

1. GESUNDHEIT

- DIE ASL - SUCHTVORBEUGUNG & LEBENSBEWÄLTIGUNG
- BTZ - BERATUNGS- UND THERAPIEZENTRUM
- DSL - DIENSTSTELLE FÜR SELBSTBESTIMMTES LEBEN
- PRISMA
- NETZWERK MENTALE GESUNDHEIT
- DIE TELEFONHILFE – 108

2. ENGAGEMENT

- EMJA - EHRENAMT IN OSTBELGIEN
- RDJ - RAT DER JUGEND

3. ANLAUFSTELLEN

- STREETWORK & OFFENE JUGENDARBEIT
- GRENZINFOPUNKT
- VSZ - DIE VERBRAUCHERSCHUTZZENTRALE
- INFO INTEGRATION
- DIE JUGENDINFO
- DIE WFG

1. GESUNDHEIT:

DIE ASL - SUCHTVORBEUGUNG & LEBENSBEWÄLTIGUNG

- › Bei der ASL kannst du dich melden, wenn es "Angewohnheiten" gibt, die dich stören. Du bist vielleicht zu viel am Handy, du trinkst zu viel Alkohol, du konsumierst Drogen.
- › Du hast vielleicht die Sorge, dein Verhalten hat sich zu einer Sucht entwickelt?
- › Bei der ASL kannst du dann über diese "Angewohnheiten" sprechen und dich ganz unverbindlich, anonym und kostenlos beraten lassen.
- › 087 / 74 36 77
- › asl@skynet.be
- › Klosterstrasse 3, 4700 Eupen

BTZ - BERATUNGS- UND THERAPIEZENTRUM

- › Ist die Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die in der Deutschsprachigen Gemeinschaft wohnen und eine Beratung und Psychotherapie benötigen.
- › Selbstverständlich sind die Mitarbeiter an das Berufsgeheimnis gebunden.
- › Die Kostenbeteiligung ist an das Einkommen gebunden und liegt zwischen 2€ und 20€ pro Termin.
- › info@btzentrum.be
- › www.btzentrum.be

DSL - DIENSTSTELLE FÜR SELBSTBESTIMMTES LEBEN

- › Die DSL ist ein Dienst für Menschen mit einem Unterstützungsbedarf, entweder auf Grund des Alters oder einer geistigen oder körperlichen Beeinträchtigung.
- › Bei Fragen oder einem Unterstützungsbedarf im Bereich Wohnen stehen dir die Mitarbeiter der DSL beratend zur Seite. Sie können dir bei der Suche nach einer passenden Wohnform helfen.
- › Damit du so selbstbestimmt wie möglich wohnen kannst, besteht die Möglichkeit, auf materielle oder finanzielle Hilfen zurückzugreifen.
- › Die Mitarbeiter können dich auch bei der Organisation deines Alltags unterstützen und dich in verschiedenen Lernprozessen begleiten.
- › Vennbahnstrasse 4/4, 4780 St. Vith
- › 080 / 09 00 11 (kostenlose Rufnummer)

PRISMA

- › Psychosoziale Beratung zum Thema Beziehungsgestaltung, familiäre Probleme, juristische und administrative Fragen, Einsamkeit und Lebensbewältigung.
- › Frauenhaus: das Frauenhaus ist eine Zufluchtsstätte für Frauen, die seelische, körperliche und/oder sexuelle Gewalt erleben und ihre Wohnung verlassen müssen oder sich dort nicht mehr sicher fühlen.
- › Schwangerschafts-Konfliktberatung: ein Beratungsgespräch vor einem Abbruch ist gesetzliche Voraussetzung.
- › Sexualberatung: in diesen Beratungen werden alle Themen angesprochen, wie Aufklärung, Verhütungsmittel, Krankheiten, sexuelle Identität/ Orientierung & vieles mehr.
- › Heggenstraße 18, 4700 Eupen
- › 087 / 74 42 41

NETZWERK MENTALE GESUNDHEIT

- › Das Netzwerk Mentale Gesundheit Ostbelgien (kurz NmG) ist ein Versorgungsnetzwerk für die mentale Gesundheit.
- › Dabei handelt es sich um einen Zusammenschluss verschiedener Partner, die sich mit der psychischen Gesundheitsfürsorge in Ostbelgien befassen.
- › www.mentale-gesundheit.be

DIE TELEFONHILFE – 108

- › Du hast Probleme und brauchst jemanden zum Reden?
- › Du bist alleine auf dem Nachhauseweg und du brauchst jemanden, der dich telefonisch begleitet?
- › Bei der Telefonhilfe ist bei Tag und Nacht jemand kostenlos zu erreichen und steht dir bei deinen Problemen zur Seite.
- › Zusätzlich gibt es auch einen Onlinechat montags und freitags von 20 Uhr bis 22 Uhr.
- › 108 (kostenlose Rufnummer)
- › www.telefonhilfe.be

2. ENGAGEMENT:

EMJA - EHRENAMT IN OSTBELGIEN

Du hast Lust auf ein Ehrenamt? Dann kannst du dich bei EMJA registrieren. Die Suche nach der passenden Aktivität wird durch der Unterteilung in verschiedene Kategorien erleichtert. Ob du dich bei kulturellen Veranstaltungen engagieren, Hausaufgabenhilfe anbieten, Fahrdienste übernehmen, Integrationsarbeit verrichten oder anderweitige Formen des gesellschaftlichen Engagements durchführen möchtest.

- › www.emja.be

RDJ - RAT DER DEUTSCHSPRACHIGEN JUGEND

Der Rat der deutschsprachigen Jugend (RDJ) ist das Bindeglied zwischen Jugend und Politik. Beim RDJ mitzumachen bedeutet, sich auf politischer Ebene zu engagieren, ohne Teil einer Partei sein zu müssen. Du kannst dich im RDJ engagieren, indem du an einer der verschiedenen Arbeitsgruppen teilnimmst. Diese werden je nach Bedarf gegründet, sie funktionieren selbständig und du kannst deine Meinung und Ideen frei äußern und zum Ausdruck bringen.

- › Die Aufklärungs-Kampagne Sexting
- › Wochenende „lässig statt stressig“
- › Interaktives Theaterstück „Lokal Europa“
- › T.E.A.M - Teil eines achtsamen Miteinanders
- › 087 / 56 09 79
- › www.rdj.be - info@rdj.be
- › Brauereihof 2, 4700 Eupen

3. ANLAUFSTELLEN:

STREETWORK & OFFENE JUGENDARBEIT

- › **Streetwork:** Sie hören dir zu und versuchen dich auf deinem Weg zu unterstützen. Sie helfen dir auch beim Erstellen eines Lebenslaufs. Zudem begleiten sie dich zu einem Behörden-gang. (ÖSHZ, Arbeitsamt usw.) Typisch für Streetwork ist der roten Moby.
- › **Jugendtreffs:** In fast jeder Gemeinde gibt es einen Jugendtreff mit einem Jugendarbeiter. Dort kannst du dich mit deinen Freunden treffen, mal was Neues ausprobieren, Projekte ins Leben rufen oder einfach mal vom Alltag runterkommen. Die Adresse der Jugendtreffs findest du auf folgender Webseite.

- › www.jugendbuero.be
- › 087 / 56 09 79

GRENZINFOPUNKT

Du wohnst in Belgien, möchtest aber in Deutschland oder in den Niederlanden studieren oder arbeiten? Dann ist der Grenzinofpunkt die perfekte Anlaufstelle für dich, sie beantworten dir Grenzgängerfragen zu Kindergeld, Steuern, Krankenkasse etc.

- › www.grenzinfo.eu
- › +49 (0)241 568610

VSZ - DIE VERBRAUCHER-SCHUTZZENTRALE

- › Du hast Fragen zu deinem Mietvertrag sowie den Unterhalt deiner Wohnung,
- › Du hast Fragen zu Energieanbietern oder Energierechnungen
- › uvm.

- › 087 / 59 18 50
- › www.vsz.be
- › Neustraße 119, 4700 Eupen

INFO INTEGRATION

- › Neu in Belgien und du hast Fragen zu deinem Aufenthaltstitel?
- › Du brauchst Hilfe um die belgische Nationalität zu bekommen?
- › Du brauchst Deutschkurse (Niveau A2)?
- › Du benötigst einen Übersetzer bei einem anderen Dienst?

- › 087 / 76 59 71
- › info-integration.be
- › Rathausplatz 14 A, 4700 Eupen

DIE JUGENDINFO

Das Leben kann manchmal ganz schön kompliziert sein. Und meistens gibt's auch nirgendwo eine Anlaufstelle für alle Fragen, die du hast. Bei der Jugendinfo bekommst du zu den unterschiedlichsten Themen Antworten auf deine Fragen:

- › Studentenjobs, Gesetzgebung, Unterstützung bei der Suche
- › Infos zum Studium in Belgien und im Ausland
- › Lebenslauf/Bewerbungsschreiben
- › Auslandsaufenthalte/günstig reisen
- › Berufsberatung/Futurum
- › und vieles mehr ...

- › Eupen 087 / 74 41 19 - St.Vith 080 / 22 15 67
- › www.jugendinfo.be
- › info@jugendinfo.be

WFG OSTBELGIEN

› **Existenzgründung | Selbstständigkeit:**
Du spielst mit dem Gedanken, eine selbständige Tätigkeit aufzunehmen oder ein Unternehmen zu gründen? Dann ist die WFG die richtige Anlaufsstelle.

- Eupen**
- › Hütte 79/20, 4700 Eupen
 - › 087/ 56 82 01 - info@wfg.be

- St. Vith**
- › Hauptstraße 54, 4780 St.Vith
 - › 080/ 28 00 12 - st.vith@wfg.be



GUT ZU WISSEN

Es gibt noch viele weitere Anlaufstellen, als hier aufgelistet sind. Melde dich gerne bei uns, wenn du herausfinden möchtest, welche zu deiner Situation passt.

Ausgabe September 2025



mit Unterstützung von Streetwork



Ostbelgien
Mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens