

KOHLE SPAREN & AUSGEBEN

- WAS SIND EINNAHMEN?
- WAS SIND AUSGABEN?
- EINKAUFEN/ERNÄHREN
- GÜNSTIGE AKTIVITÄTEN
- GÜNSTIG REISEN & MOBIL SEIN
- ENERGIESPAREN
- ANDERE NÜTZLICHE TIPPS
- GELD ANSPAREN
- DIE TABELLE DER VERBRAUCHERSCHUTZZENTRALE
- ÜBERBLICK DER AUSGABEN

WAS SIND EINNAHMEN?

- > Arbeitslohn / Schüler- und Studentenjob
- > Arbeitslosengeld
- > Krankengeld
- > ÖSHZ-Unterstützung
- > Kindergeld
- > Alimente
- > Studienbeihilfen

WAS SIND AUSGABEN?

1. FIXE AUSGABEN: WOHNUNG

- > Miete
- > Heizkosten
- > Wasser
- > Strom
- > Feuerversicherung
- > Müllsteuer
- > Telefon/Internet/Handy

2. FIXE AUSGABEN: VERSICHERUNG & MOBILITÄT

Diese fixen Ausgaben hängen von deiner Lebenssituation ab:

- > Haftpflichtversicherung
- > Krankenkasse
- > Auto/Moped-Steuer
- > Auto/Moped-Versicherung
- > Bus/Zug-Abo
- > Lebensversicherung/Pensionssparen

3. VARIABLE AUSGABEN:

Diese variablen Ausgaben hängen von deiner Lebenssituation ab, hier sind einige Beispiele.

- > Ernährung
- > Auto
- > Haushalt
- > Tiere
- > Gesundheit
- > Schulkosten
- > Kleidung
- > Freizeit & Hobby
- > Unvorhergesehenes



KLEINER TIPP

Ein guter Überblick gelingt bestens durch einen monatlichen Check. Du schaust einfach: Wie viel Geld hast du eingenommen und was hast du ausgegeben.

EINKAUFEN/ERNÄHREN

- > Weg von Marken! Second-Hand kaufen.
- > Schau beim Einkauf unten in die Regale.
- > Koche zusammen mit Freunden.
- > Meal-Prep: Koche für die Woche vor und spare damit nicht nur Zeit, sondern auch Geld. Du kannst es mit zur Schule/Arbeit nehmen.
- > Kaufe Gemüse gefroren ein, denn es hält sich somit länger und ist immer frisch.
- > Geh mit einem Einkaufszettel einkaufen somit verhinderst du spontane Einkäufe.
- > Coole, gebrauchte Möbel bekommst du bei 3R, Troc, auf den Flohmärkten, über die Tauschgruppen auf Facebook usw.



SPARTIPP

Nutze die App „Too good to go“. Darin bieten z.B. Supermärkte oder Bäckereien am Ende des Tages ihre nicht verkauften, frischen Produkte günstig an.



GÜNSTIGE AKTIVITÄTEN

- > Geocaching/Totemustouren (Totemus-App).
- > Spieleabende organisieren.
- > Besuche eine Ausstellung (Nacht der Museen, Vernissagen etc. sind oftmals kostenlos).
- > Spielfilmabend zuhause.
- > Flunkyball & andere lustige Sportturniere organisieren.
- > Zum See fahren.
- > Trödelmärkte besuchen.
- > Picknick im Park.

GÜNSTIG REISEN & MOBIL SEIN

- > Camping ist nicht nur cool, sondern du sparst auch noch Geld im Vergleich zum Hotel Urlaub.
- > Jugendherbergen sind günstige Alternativen.
- > Frühbucherrabatte sichern.
- > Wander- oder Fahrradurlaub machen.
- > Eine super Gelegenheit, ein anderes Land oder eine fremde Kultur kennenzulernen, hast du mit dem **europäischen Freiwilligendienst, als Au Pair, mit Work and Travel oder Woofing**. Die Jugendinfo Ostbelgien kann dich ausführlich zu diesen Themen beraten.
- > Flixtrain oder Flixbus nutzen.
- > Interrail Tickets für Bahnreisen.
- > Zu Hause kannst du als Pendler mit Bus- oder Zugabos in der Regel richtig Geld einsparen.
- > Bilde Fahrgemeinschaften oder nutze die Plattform „Fahr mit“.

KLEINER TIPP

Kleine Strecken zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu machen, spart nicht nur Geld, sondern ist auch **gut für deine Gesundheit** ;)



ENERGIESPAREN

- > Schalte den Standby Modus bei deinen elektrischen Geräten aus.
- > Das Wasser muss nicht durchgehend beim Duschen laufen. Stelle es hier und da mal ab.
- > Stell dir deine Heizkörper nicht zu, dann können sie effizienter heizen.
- > Lüfte besser einmal gründlich, statt das Fenster den ganzen Tag offen zu lassen.
- > Schalte die Lampen aus und schließe die Türen.
- > Trage deine Kleidung nach Möglichkeit mehrfach (außer die Unterwäsche ;)).
- > Hänge deine Wäsche auf, statt sie in den Trockner zu stecken.
- > Achte beim Einkauf neuer Elektrogeräte auf das Energielabel.

ANDERE NÜTZLICHE SPARTIPPS

- > Du brauchst nicht unbedingt ein Abo im Fitnesscenter. Auch Zuhause oder in der Natur kannst du trainieren.
- > Zahle bar statt mit Karte. Somit behältst du eher den Überblick über deine Ausgaben.
- > Wenn du Abfall gut recyclest, kannst du gleichzeitig deine Müllkosten verringern.
- > Verkaufe gebrauchte Kleidung/ und Möbel oder tausche sie mit Freunden.
- > Kaufe oder leihe dir gebrauchte Bücher aus.
- > Vergleiche die Preise mit Hilfe der Prospekte der verschiedenen Supermärkte.
- > Kontrolliere den Kassenzettel.
- > Halte Ausschau nach Angeboten: Winter- & Sommerschlussverkauf, Saisonartikel, Black-Friday

GELD ANSPAREN

- > Stell doch mal eine traditionelle Sparbüchse auf: Auch mit Kleingeld kannst du große Beträge ansammeln.
- > Überweise monatlich eine kleine Summe auf **dein Sparkonto**. Das tut nicht weh und am Ende kommt einiges zusammen.

DIE TABELLE DER VERBRAUCHERSCHUTZZENTRALE

Im Netz gibt es jede Menge Apps (Wallet, Monify) die dir helfen, eine Übersicht über deine Finanzen zu erhalten.

Es geht aber auch ganz einfach, indem du auf diesen QR-Code klickst.



ÜBERBLICK DER AUSGABEN

Hier ist ein Beispiel, welche Kosten auf dich zukommen könnten, wenn du in deine eigene Wohnung ziehst und du kein eigenes Auto besitzt. Wir sind von einem **monatlichen Budget** von **1500€** ausgegangen. Achtung, nicht jeder hat diese Summe zur Verfügung! Und in dieser Kostenaufstellung haben wir keine Anschaffung von Möbeln mit einfließen lassen. Beachte, dass die Inneneinrichtung (Möbel, Service, Fernseher usw.) zusätzliche Kosten verursacht.

ACHTUNG!

Wenn du Haustiere hast, rauchst oder ein eigenes Auto besitzt, kommen noch einmal zusätzliche Kosten auf dich zu.



Ernährung: Bäcker, Metzger, Supermarkt, Getränke usw.	250€
Wohnen & Energie: Miete, Strom, Wasser, Gas, Internet	690€
Hygiene & Gesundheit: Putzmittel, Körperhygiene, Frisör, Gesichts- & Nagelpflege, Bartpflege, Arzt, Apotheke, Kiné, Brille usw.	80€
Abfallentsorgung: Müllsteuer, Müllsäcke, Tonnen usw.	15€
Kleidung & Schuhe: Klamotten, Schuhe, Kappen, Handtaschen, Unterwäsche usw.	80€
Auto & Mobilität: Bus- & Zugabonnement, Taxi usw.	20€
Handy & Multimedia: Handyvertrag, monatliche Abos (u.a: Netflix und co) usw.	65€
Freizeit & Hobby: Verein, Fitnessstudio, Festivals, Konzerte usw.	65€
Soziales Leben: Kinobesuch, eins trinken gehen, Partys, Restaurant, usw.	80€
Tabak: E-Zigaretten, Zigaretten, Feuerzeuge, Tabak usw.	/
Versicherungen & Krankenkasse: siehe Flyer Versicherungen	50€
Haushalt, Bildung & Sonstiges: Waschmaschine, Dekoartikel, Bücher, Hefte, Schreibzeug usw.	30€
Haustiere: Futter, Tierarzt, Ausstattung usw.	/
Pensionssparen / Sparkonto	25€
Sparen für Unvorhergesehenes: Reparaturen, Geschenke, Feste, Nachzahlungen usw.	50€



mit Unterstützung von Streetwork



bürgerfonds
ostbelgien.
gemeinsam mehr bewegen

Ostbelgien

STRATEGIE
PLAN
JUGEND

Mit Unterstützung
der Deutschsprachigen
Gemeinschaft Belgiens