

GELD SPAREN & AUSGEBEN

- WAS SIND EINNAHMEN?
- WAS SIND AUSGABEN?
- EINKAUFEN/ERNÄHREN
- GÜNSTIGE AKTIVITÄTEN
- GÜNSTIG REISEN & MOBIL SEIN
- ENERGIESPAREN
- UMGANG MIT GELD IM ALLTAG
- SPAREN LERNEN
- SCHULDEN VERMEIDEN
- ÜBERBLICK DER AUSGABEN

WAS SIND EINNAHMEN?

- › Arbeitslohn / Schüler- und Studentenjob
- › Arbeitslosengeld
- › Krankengeld
- › ÖSHZ-Unterstützung
- › Kindergeld
- › Alimente
- › Studienbeihilfen

WAS SIND AUSGABEN?

1. FIXE AUSGABEN: WOHNUNG

- › Miete
- › Heizkosten
- › Wasser
- › Strom
- › Feuerversicherung
- › Müllsteuer
- › Telefon/Internet/Handy

2. FIXE AUSGABEN: VERSICHERUNG & MOBILITÄT

Diese fixen Ausgaben hängen von deiner Lebenssituation ab:

- › Haftpflichtversicherung
- › Krankenkasse
- › Auto/Moped-Steuer
- › Auto/Moped-Versicherung
- › Bus/Zug-Abo
- › Lebensversicherung/Pensionssparen

3. VARIABLE AUSGABEN:

Bei diesen Ausgaben kannst du gut Geld sparen, da du hier flexibel sein kannst, und immer wieder deine Ausgaben an deinen Bedürfnissen anpassen kannst. Hier sind einige Beispiele:

- › Ernährung
- › Mobilität (Auto, Mopped, Fahrrad...)
- › Haushalt
- › Tiere
- › Gesundheit
- › Schulkosten
- › Kleidung
- › Freizeit & Hobby
- › uvm...



KLEINER TIPP

Ein guter Überblick gelingt bestens durch einen monatlichen Check. Du schaust einfach: Wie viel Geld hast du eingenommen und was hast du ausgegeben.

BEWUSST EINKAUFEN

- › **Erstelle einen Essensplan:** plane deine Mahlzeiten und Snacks für die Woche.
- › **Checke deine Vorräte:** Verschaffe dir, vor dem Einkaufen einen Überblick von dem was du noch hast.
- › **Vergleiche Preise:** Schau auch nach Angeboten und vergleiche Online oder in Prospekten.
- › **Leg dir einen kleinen Vorrat an:** Sachen wie Nudeln, Öl, Gewürze oder Tiefkühlprodukte, aber auch Dinge wie Seife, Zahnpasta oder Kloppapier halten lange. So musst du nicht ständig einkaufen und gibst weniger für unnötige Spontankäufe aus.
- › **nicht Hungrig einkaufen gehen ;)**

SPARTIPP

Nutze die App „Too good to go“. Darin bieten z.B. Supermärkte oder Bäckereien am Ende des Tages ihre nicht verkauften, frischen Produkte günstig an.



GÜNSTIGE AKTIVITÄTEN

- › Geocaching/Totemstouren (Totemus-App).
- › Spieleabende organisieren.
- › Ausstellungen: (Nacht der Museen, Vernissagen etc. sind oftmals kostenlos).
- › Spielfilmabend zuhause.
- › Sportturniere organisieren.
- › Zum See fahren.
- › Trödelmärkte besuchen.
- › Picknick im Park.
- › Buchklubs organisieren.

GÜNSTIG REISEN & MOBIL SEIN

- › Camping ist nicht nur cool, sondern du sparst auch noch Geld im Vergleich zum Hotel Urlaub.
- › Jugendherbergen sind günstige Alternativen.
- › Frühbucherrabatte sichern.
- › Wander- oder Fahrradurlaub machen.
- › Eine super Gelegenheit, ein anderes Land oder eine fremde Kultur kennenzulernen, hast du mit dem **europäischen Freiwilligendienst, als Au Pair, mit Work and Travel oder Woofing**. Die Jugendinfo Ostbelgien kann dich ausführlich zu diesen Themen beraten.
- › Interrail Tickets für Bahnreisen.
- › Zu Hause kannst du als Pendler mit Bus- oder Zugabos in der Regel richtig Geld einsparen.
- › Bilde Fahrgemeinschaften oder nutze die Plattform „Fahr mit“.

KLEINER TIPP

Kleine Strecken zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu machen, spart nicht nur Geld, sondern ist auch **gut für deine Gesundheit und die Umwelt** ;)



ENERGIESPAREN

- › Schalte den Standby Modus bei deinen elektrischen Geräten aus.
- › Das Wasser muss nicht durchgehend beim Duschen laufen. Stelle es hier und da mal ab.
- › Stell dir deine Heizkörper nicht zu, dann können sie effizienter heizen.
- › Lüfte besser einmal gründlich, statt das Fenster den ganzen Tag offen zu lassen.
- › Schalte die Lampen aus und schließe die Türen.
- › Trage deine Kleidung nach Möglichkeit mehrfach (außer die Unterwäsche ;)).
- › Hänge deine Wäsche auf, statt sie in den Trockner zu stecken.
- › Achte beim Einkauf neuer Elektrogeräte auf das Energielabel.
- › Sammel das "kalte Duschwasser" auf und nutze es zum gießen deiner Pflanzen.

UMGANG MIT GELD IM ALLTAG

- › **Preise vergleichen**: Kaufe nicht überstürzt ein, sondern vergleiche Angebote
- › **Abos überprüfen**: Kündige unnötige Abos (Apps, Streamingdienste)
- › **Bargeld statt Karte nutzen**: Bezahle öfter bar um ein Gefühl für Ausgaben zu bekommen.
- › Mit Einkaufszettel einkaufen gehen und sich daranhalten
- › **Erzwinge Wartezeiten für Online-Einkäufe**: Lege Produkte zunächst in den Warenkorb und schau nach einigen Tagen mal rein ob du es immer noch brauchen kannst.
- › **Notfallkasse anlegen**: Halte immer etwas Geld (z.B 500€) für unvorhergesehene Ausgaben bereit.
- › **Verkaufe/Tausche**: gebrauchte Kleidung, Möbel, Bücher lassen sich oftmals gut verkaufen oder tauschen.

SPAREN LERNEN

- › **Sparziel definieren**: Überlege, wofür du sparst (z.B: Urlaub, Notebook, Auto, neues Handy...)
- › **Dauerauftrag für ein Sparkonto einrichten**: du überweist dir zum Beispiel 50€ monatlich auf's Konto, somit hast du am Ende von Jahr 600€ angespart.

SCHULDEN VERMEIDEN

- › Notiere dir geliehene Beträge
- › Überprüfe regelmäßig dein Konto um eine Überziehung zu vermeiden (um nicht ins Minus zu kommen).
- › Falls du ein Kredit aufnehmen muss, vergleiche verschiedene Angebote und **achte auf Zinssätze und Nebengebühren**

ÜBERBLICK DER AUSGABEN

Hier ist ein Beispiel, welche Kosten auf dich zukommen könnten, wenn du in deine eigene Wohnung ziehst. Wir sind von einem **monatlichen Budget** von **1500€** ausgegangen. Achtung, nicht jeder hat diese Summe zur Verfügung! Und in dieser Kostenaufstellung haben wir keine Anschaffung von Möbeln mit einfließen lassen dies kann zu zusätzlichen Kosten führen.

ACHTUNG!

Wenn du Haustiere hast, rauchst oder ein eigenes Auto besitzt, kommen nochmal zusätzliche Kosten auf dich zu.



Ernährung: Lebensmitteleinkauf im Supermarkt, Bäcker, usw.	300€
Wohnen & Energie: Miete, Strom, Wasser, Heizung, Internet	700€
Haushalt, Hygiene & Gesundheit: Putzmittel, Körperhygiene, Pflegeprodukte, Frisör, Gesicht- & Nagelpflege, Bartpflege, Arzt, Apotheke, Kiné, Brille usw.	50€
Abfallentsorgung: Müllsteuer, Müllsäcke, Tonnen usw.	15€
Kleidung & Schuhe: Accessoires, Kappen, Handtaschen, Unterwäsche usw.	50€
Auto & Mobilität: Tankfüllung, Unterhalt, Zulassungssteuer, Versicherungen, Bus- oder Zugabo	/
Handy & Multimedia: Handyvertrag, monatliche Abos (u.a: Netflix, Spotify und co) usw.	65€
Freizeit & Hobby: Verein, Fitnessstudio, Konzerte, Bücher usw.	50€
Soziales Leben: Kinobesuch, eins trinken gehen, Partys, Restaurant, usw.	80€
Tabak: Vapes, Zigaretten, Feuerzeuge, Zubehör usw.	/
Versicherungen & Krankenkasse: siehe Flyer Versicherungen	60€
Sonstige Anschaffungen: Dekoartikel, Bücher, Hefte, Schreibzeug usw.	30€
Haustiere: Futter, Tierarzt, Ausstattung usw.	/
Pensionssparen / Sparkonto	50€
Sparen für Unvorhergesehenes: Reparaturen, Geschenke, Feste, Nachzahlungen usw.	50€

Ausgabe September 2025



mit Unterstützung von Streetwork



Ostbelgien

Mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens